

بطولة الجمهورية ترايثلون ودواثلون واكواثلون 2020 مع تنفيذ الاجراءات الاحترازية



25 ديسمبر 2020 – الاسماعيلية

دليل السباق



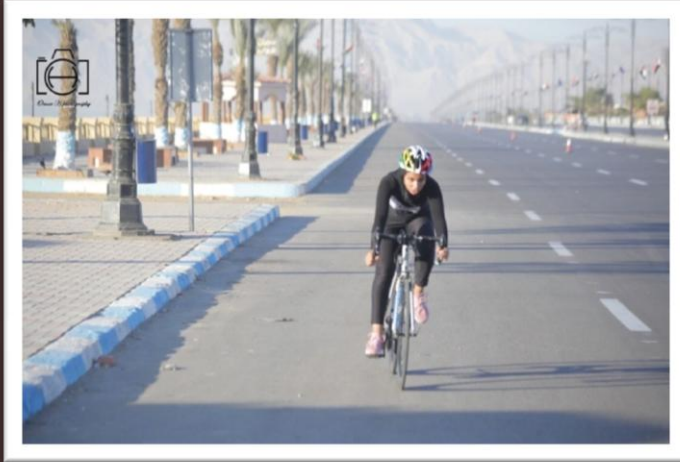
تحت رعاية السيد اللواء احمد ناصر رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي، ينظم الاتحاد المصري للترايثلون بطولة الجمهورية تنفيذاً لخطة نشاط الاتحاد المصري للترايثلون (الثلاثي) للموسم الرياضي 2020 – 2021 وذلك بمحافظة الاسماعيلية يوم الجمعة الموافق 25 ديسمبر 2020 **بنادي ابناء عثمان بالاسماعيلية.**

حيث تقام فاعليات البطولة تحت رعاية السيد الوزير المحافظ اللواء/ شريف فهمي بشارة محافظ الاسماعيلية والسيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد المصري والعربي والافريقي.

ونظرا لما نمر به نتيجة جائحة فيروس كورونا المستجد، فإن الاتجاهات الحالية لتقليص مسافات السباقات والتركيز على السباقات القصيرة وتعد هذه البطولة واحدة من عدة بطولة تقام استعدادا وتجهيزا للبطولات الدولية والتي سوف تسضيفها جمهورية مصر العربية في شهري مارس وابريل المقبلين

حيث تعد استعداد جيدا للموسم الدولي طبقا لتوجيهات السيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد المصري، حيث تسضيف مصر اهم بطولة في القارة الافريقية على الاطلاق وهي الحدث الاهم، البطولة الافريقية للترايثلون بشرم الشيخ وايضا البطولة الافريقية المؤهلة لاولمبياد الكبار، كما ينظم الاتحاد المصري للترايثلون سباق كأس افريقيا بشرم الشيخ ايضا.

ومن ناحية اخرى شدد السيد اللواء محمود حسين المدير التنفيذي للاتحاد على خروج البطولة في افضل الصور الممكنة بعد عمل الكثير من التغييرات التي طالب بها ممثلي الاندية المختلفة والمشاركين. ويتم تنظيم سبع سباقات مختلفة بمسافات مختلفة لرياضتي الترايثلون والدواثلون والاكواثلون لاتاحة الفرصة لعدد اكبر من اللاعبين للاشتراك في البطولة، كما يتم تنظيم سباقين اخرين الترايثلون البارالمبي والدواثلون البارالمبي حسب الاعداد.



مع تحيات
اللجنة المنظمة للسباق

سباقات البطولة

الترايثلون:

يعتبر سباق التريثلون هو واحد من اسرع الرياضات الاولمبية مشاهدة وانتشارا، حيث يعد التريثلون احد الرياضات المركبة التجمع بين ثلاثة رياضات الأكثر انتشارا في العالم السباحة وركوب الدراجات والركض، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالسباحة أولا و انتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل و ارتداء واقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل و وضع الدراجة ثم واقي الرأس و الركض لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق وعبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية وقد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنية و المستويات المختلفة

الدواثلون:

يعتبر سباق الدواثلون هو احد مشتقات رياضة التريثلون، حيث يعد رياضة مركبة تجمع بين الرياضتين الأكثر انتشارا في العالم الركض وركوب الدراجات، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالركض أولا و انتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل و ارتداء واقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل و وضع الدراجة ثم واقي الرأس و الركض مرة أخرى لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق وعبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية و قد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنية و المستويات المختلفة فهنا بنا نتعرف على السباقات التي لدينا:

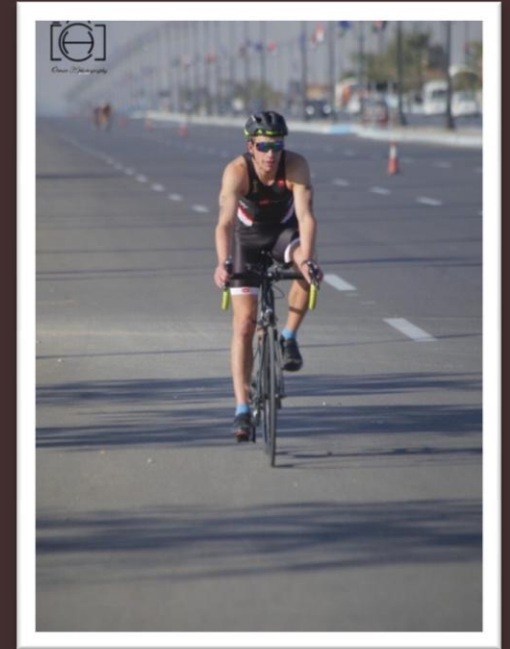
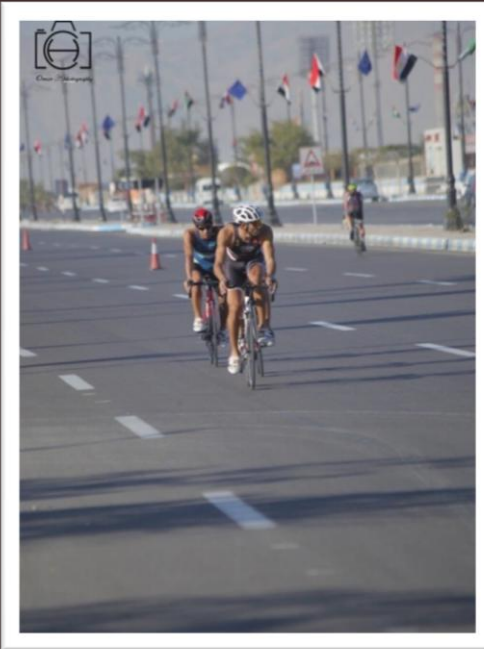


الاعتماد الدولي والمحلي لبطولة الجمهورية

ويعتبر هذا العام هو العام الرابع الذي يتم تنظيم بطولة الجمهورية المعتمدة دوليا بعد تطبيق هذا البند بقانون الاتحاد الدولي للترايثلون. تعتبر بطولة الجمهورية القادمة المقامة بالاسماعلية 4 ديسمبر بمشيئة الله، هي احد البطولات التي تم اعتمادها من قبل الاتحاد الدولي للترايثلون، حيث سيتم نشر نتيجتها على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون، ومن المتعارف عليه، انه يسمح بنشر نتيجة اول 10 لاعبا لفئة الرجال وايضا اول 10 لاعبة لفئة السيدات. في حين تكون القيمة $\frac{1}{80}$ فقط اذا كان السباق مسافة الاسبرنت كما تم اعتماد سباق الناشئين تحت 19 سنة وستم وضع نتيجته على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون بإذن الله. ويتحصل الفائز في كل فئة على ٥٠ نقطة من نقاط التصنيف الدولي للكبار وخصم 20% اذا ما كانت المسافة اسبرنت. ويكون الزمن المسموح به للحصول على نقاط هو الدخول في فارق زمني $\frac{1}{5}$ من الفائز للرجال و $\frac{1}{8}$ للسيدات. وبمعدل تنازلي $\frac{1}{7,5}$ عن كل مركز.

هام جدا:

- بالإضافة للبطولات السابقة تعتبر هذه البطولة هامة لتكوين منتخب الشباب الجديد مراحل (2004-2005-2006)
- بالإضافة لبطولات الموسم الحالي ايضا تعتبر هذه البطولة هي احد مراحل تجارب المنتخب التي تؤهل للتصفيات واختبارات لاختيارات العناصر المشاركة بسباقات كأس أفريقيا وكأس العرب الاول و بطولة افريقيا بشرم الشيخ ابريل 2021



تفاصيل السباقات و المسافات

السباقات والمسافات	السباحة	الدراجات	الركض
مسافة الاسبرنت/ترايثلون يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات لذلك قمنا باضافة أصغر سن للمشاركة: 16 عاما	أولا السباحة لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 16كم تقريبا طول المسافة: 16 كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 5.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 4 كيلومترات تقريبا. طول المسافة: 4 كم عدد اللفات: 2 لفات طول اللفة: 2 كم
مسافة السوبر اسبرنت / ترايثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: 13 عاما	أولا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 300م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 300م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10كم عدد اللفات: 2 لفات طول اللفة: 5 كم	ثالثا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم
السباقات و المسافات (تابع)	السباحة	الدراجات	الركض
سباق الصغار / ترايثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات	أولا السباحة لمسافة 100م. طول المسافة: 100م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 100م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 3كيلومترات تقريبا طول المسافة: 3 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3 كم	ثالثا العدو لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م

تنبيه هام: أن جميع السباقات الرئيسية و سباقات الايدج جروب هي سباقات تلزيق و لن يسمح اطلاقا باستخدام دراجات ضد الساعة

سباقات الدواثلون

السباقات والمسافات	الركض (1)	الدراجات	الركض (2)
مسافة السوبر اسبرنت / دواثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: 13 عاما	أولا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10 كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10 كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 1.25 كيلومترات. طول المسافة: 1.25 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.25 كم
سباق الصغار / دواثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات	أولا العدو لمسافة 1000م. طول المسافة: 1000 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1000 م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 3 كيلومترات تقريبا طول المسافة: 3 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3 كم	ثالثا العدو لمسافة 500م. طول المسافة: 500 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500 م

تنبيه هام: أن جميع السباقات الرئيسية وسباقات الايدج جروب هي سباقات تلزيق ولن يسمح اطلاقا باستخدام دراجات ضد الساعة

سباقات الاكواثلون

السباقات والمسافات	الركض (1)	السباحة	الركض (2)
مسافة السوبر اسبرنت / اكواثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: 13 عاما	أولا العدو لمسافة 1.25 كيلومترات. طول المسافة: 1.25 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.25 كم	ثانيا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 350 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 350 م	ثالثا العدو لمسافة 1.25 كيلومترات. طول المسافة: 1.25 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.25 كم

ملخص السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.5 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 2 لفة	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
2	سباق الدواثلون صغار	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترايثلون اسبرنت	500م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	16كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	4كم ركض لفة واحدة
3	سباق الدواثلون اسبرنت	4كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	16كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	2.5 كم ركض لفة واحدة
4	سباق الترايثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الترايثلون سوبر اسبرنت	300م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10كم دراجات 2 لفة	منطقة التبديل	1.25كم ركض لفة واحدة
6	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	300م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	2.5 كم جري لفة واحدة	منطقة التبديل	-----
7	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	-----

الاجراءات الاحترافية

اولا: قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.

ثانيا: الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.

ثالثا: لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.

رابعا: الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.

خامسا: ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.

ساسا: ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.

سابعا: التتويج باستخدام الكمامة.

رجاءا: أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

المراحل السنوية والسباقات

السباقات و المسافات و الاعمار طبقا لآخر اصدار لقانون الاتحاد الدولي للمنافسات والنسخة المعمول بها ابتداءا من 1 يناير 2020
تنبيه هام بأنه لا يوجد تصعيد في المراحل السنة مطلقا وكلا يشارك طبقا لسنة في المرحلة الخاصة بالفئة العمرية له.

كذلك الحال في السباقات الرئيسية يشارك كلا طبقا لمرحلته و سنة ميلاده وعمره بنهاية عام 2020 (31-ديسمبر-2020) اي هناك اختلاف في الاعمار عن اخر بطولة ويجب التأكد من اختيار المرحلة الصحيح ويعتبر غشا اذا ما قام احدا بالتسجيل في مرحلة خاطئة وبداية من هذا العام لن يتم ترقيم اي لاعب بدون بطاقة القيد

المراحل الرئيسية

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	مسافة السباق
العمومي Elite	+16	2004+	مسافة الاسبرنت ترايثلون
تحت 23 U23	18-19-20-21-22-23	1998 - 1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 1997	مسافة الاسبرنت ترايثلون
الناشئين تحت 19 Juniors	16-17-18-19	2001-2002-2003-2004	مسافة الاسبرنت ترايثلون
الشباب (تحت 17) Youth (U17)	15-16-17	2003 - 2004 - 2005	سوبر اسبرنت ترايثلون

مراحل الصغار

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	مسافة السباق
تحت 14 (U14)	13-14	2006-2007	سوبر اسبرنت دواثلون وترايثلون واكواثلون
تحت 12 (U12)	11-12	2008-2009	الكيدز دواثلون
تحت 10 (U10)	8-9-10	2010-2011-2012	الكيدز دواثلون

المراحل السنية (الايدج جروب)

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	مسافة السباق
AG 15-19	15-19	2005 – 2001	سوبر اسبرنت دواثلون سوبر اسبرنت ترايثلون سوبر اسبرنت اكواثلون
AG 20-24	20-24	2000 – 1996	
AG 25-29	25-29	1995 – 1991	
AG 30-34	30-34	1990 – 1986	
AG 35-39	35-39	1985 – 1981	
AG 40-44	40-44	1980 – 1976	
AG 45-49	45-49	1975 – 1971	
AG 50-54	50-54	1970 – 1966	
AG 55-59	55-59	1965 – 1961	
AG 60-64	60-64	1960 – 1956	
AG 65-69	65-69	1955 – 1951	
AG 70-74	70-74	1949 – 1945	
AG 75-79	75-79	1944 – 1940	
AG 80-84	80-84	1939 – 1935	
AG 85-89	85-89	1934 – 1930	

البرنامج الزمني

اليوم و التاريخ	الزمن	الحدث
الأحد 8 ديسمبر 2020	16:30 – 10:30	فتح التسجيل لبطولة الجمهورية 2020 – ديسمبر بالاسماعيلية يوميا عدا الجمعة و السبت
الثلاثاء 22 ديسمبر 2020	17:00	الموعد النهائي لتسديد الاشتراكات والتسجيل على الاستمارة الالكترونية
الأربعاء 23 ديسمبر 2020	21:30	الؤتمر الفني على صفحة الاتحاد المصري للترايثلون فيسبوك

م	السباق	الترقيم والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	النتيجة
1	سباق الدواثلون سوپر اسبرنت	6:20 – 6:00	6:30 – 6:15	6:30	7:30	8:00- 7:50	9:00
2	سباق الدواثلون صغار	7:30 – 7:15	6:30 – 6:15	7:30	7:50	8:00- 7:50	9:30
3	سباق الترايثلون اسبرنت + سباق الدواثلون اسبرنت	7:50 – 7:30	8:15 – 8:00	8:15	9:45	10:20 – 10:10	11:00
4	سباق الترايثلون صغار	09:30 – 9:00	8:45 – 8:30	9:50	10:10	11:00 – 10:50	11:30
5	سباق الترايثلون سوپر اسبرنت	10:15 – 9:45	10:20- 10:00	10:30	11:45	12:00 – 11:45	12:30
6	سباق الاكواثلون سوپر اسبرنت	11:30 – 11:00	11:45	12:00	12:45	13:00 – 12:45	13:30
7	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	11:30 – 11:00	11:45	13:00	13:20	13:30 – 13:20	13:45

هام جدا: آخر موعد لتسجيل البطولة الساعة 5 مساءً يوم الثلاثاء الموافق 22 ديسمبر 2020

تسهيلاً لعملية التسجيل ودفع الرسوم يوجد خدمة تحويل عبر فودافون كاش (01003283245) و التأكد من استلام الايصال عبر الواتس اب

هام جدا:

-المواعيد قابلة للتغيير حسب الاعداد برجاع الرجوع لصفحة الاتحاد المصري اخر ثلاثة ايام قبل البطولة
-الرجاء الالتزام بالموعد المعلنة

الخرائط و المسار التوضيحي



درجة حرارة الجو المتوقعة:
20 درجة مئوية

السباحة:
بشاطئ نادي ابناء عثمان

درجة حرارة المياه المتوقعة:
17 درجة مئوية تقريبا
مسموح باستخدام بدلة المياه الساقعة
Wetsuit

الدراجات:
بطريق البلاجات
مسار مستوي لمرتفع قليلا

الجري:
بطريق البلاجات

رسوم الاشتراكات

الأكوثلون - ثنائي		الدواثلون - ثنائي		الترايثلون - الثلاثي		السباقات
للحر	للأندية	للحر	للأندية	للحر	للأندية	
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 10 سنوات - (U10)
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 12 سنة (U12)
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 14 سنة - (U14)
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	سباق الشباب - Youth (U17)
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 19 سنة - Juniors (U19)
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 23 سنة - U23
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	العمومي - Elite
350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	350 جنيه	250 جنيه	سباق مراحل سنية
300 جنيه						رسم الاشتراك السنوي للهيئة / النادي للاتحاد
30 جنيه						رسم استخراج بطاقة لاعب/ لاعبة سنويا تابع لنادي أو هيئة
50 جنيه						رسم استخراج بطاقة لاعب حر/ لاعب بالأكاديميات / لاعب بارا ترايثلون سنوياً
100 جنية						رسم اشتراك لاعب تابع للنادي او للهيئة
175 جنية						رسم اشتراك لاعب حر او بارا ترايثلون
جنيها						بطاقة المعتمدة من الاتحاد

وشروط البطولة

- يوقع اللاعب على إقرار بسلامته صحيا و انه خالي من اي امراض او اصابات تمنعه من المشاركة فى أي أنشطة ومسابقات رياضية
- يسمح بالاشتراك بأي نوع من أنواع الدراجات الهوائية.
- لا يشارك اي لاعب بدون تسليم بطاقة القيد للمنظمين قبل انطلاق سباقه
- الدراجات مسؤولية الهيئات والأندية والمتسابقين المشاركين في البطولة.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب أو لاعبة دون وافي الرأس الخاص بالدراجات.
- يتواجد مندوب مع كل هيئة مشتركة في البطولة.
- شهادة لأصحاب المراكز الثلاثة الأولى (و ميداليات فقط إذا اكتملت المرحلة لأكثر من ثلاثة لاعبين – اربعة لاعبين على الاقل)
- يتم تطبيق قانون الاتحاد الدولي باخر تعديلات معلنه.
- يتم اعلان النتيجة بعد دخول اخر متسابق بالسباق بنصف ساعة و يتم فتح باب الاعتراضات و الشكاوي المكتوبة فقط لمدة 10 دقيقة قبل التتويج مع دفع رسم 200 جنيها. و يرد المبلغ فقط في حالة ثبوت خطأ في النتيجة.
- يتم إلغاء نتيجة كل من يتواجد في حرم منطقة النتائج و التحكيم. و يتم إلغاء نتيجة اي لاعب او لاعبة تواجد أولياء أمورهم أو مدربهم في حرم منطقة النتائج و التحكيم.

ولا يسمح باشتراك أي لاعب غير مسدد لرسوم الاشتراك.

ولا يحق لأي لاعب الاشتراك في البطولة إلا بالكارينه

-للتعديلات والتغيرات بعد الدفع والتسجيل: غرامة 100 جنيها على كل تعديل

اخر موعد لدفع الاشتراكات: الثلاثاء 22 ديسمبر 2020 الساعة الخامسة عصرا

اخر موعد للتسجيل بالاستمارة الالكترونية: الثلاثاء 22 ديسمبر 2020 الساعة التاسعة مساءا

**هام جدا جدا: التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزء من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقا
برجاء الالتزام بالمواعيد المحددة**

تعليمات التسجيل

- أن يكون اللاعب حصل مسبقاً على بطاقة قيد لاعب من الاتحاد المصري للترايثلون سارية حتى 30 يونيو 2021
- يقوم اللاعب بتسديد الاشتراك الخاص بالبطولة (تسديد اشتراك البطولة لا يعني مطلقاً التسجيل بالبطولة بل هو جزء من عملية التسجيل و عليك التسجيل وملئ استمارة التسجيل الإلكترونية أو لن يحصل اللاعب على نتيجة في حالة عدم التسجيل الإلكتروني)
- يقوم اللاعب بإدخال البيانات الخاصة بالتسجيل في استمارة التسجيل
- تقوم اللجنة المنظمة بوضع قائمة البدء قبل انطلاق البطولة بثلاثة أيام .
- في حالة عدم ظهور اسم لاعب بقائمة التسجيل عليه إدخال بياناته مرة أخرى بصورة صحيحة أو الرجوع للجنة المنظمة و مراسلتها على الإيميل الموجود بالرابط.
- للحصول على ملف الاكسل أو ملف التسجيل الخاص بتسجيل الأندية الرجاء المراسلة على البريد الإلكتروني الموجود بالأسفل!

برجاء العلم أنه من مسؤولية اللاعب التأكد من وجود اسمه وبياناته الصحيحة في قائمة التسجيل. أو إعادة التسجيل مرة أخرى بالبيانات الصحيحة. يؤخذ فقط بأول تسجيل وبلغى الباقي

للتسجيل برجاء الضغط هنا

تسجيل الهيئات خارج القاهرة:

تيسيراً على جميع الأندية والهيئات الرياضية التي تقع خارج محافظة القاهرة يوجد خدمة تحويل رسوم الاشتراك للبطولة عبر فودافون كاش (01003283245)

التعليمات الفنية

اولا: غير مسموح للاعبين باستخدام دراجات ضد الساعة (TT bike)

ثانيا: غير مسموح بتركيب (Handlebar Aero)

وذلك بناء قوانين الاتحاد الدولي وأن السباقات مسموح فيها بالاحتماء

ثالثا: غير مسموح للرجال بالاحتماء خلف السيدات أو العكس

رابعا: فى حالة قيام اول لاعب بعمل لفة علي اخر لاعب فغير مسموح لآخر لاعب بالاحتماء خلفه

خامسا: مسموح للاعبين بتركيب (Aerobar) الخاص بالترايثلون فقط

سادسا: بالنسبة لسباقات المراحل السنوية مسموح لهم باستخدام (TT bike & Handlebar Aero) في سباقات المسافة القياسية (الأولمبية) بشرط أن يكون سباق منفصل وفي حالة انطلاق سباق المراحل السنوية مع سباقات المراحل الأساسية فيطبق قانون المراحل الأساسية بعدم استخدام (TT bike & Handlebar Aero)

سابعا: تقاس درجة حرارة المياه قبل انطلاق السباقات بساعة واحدة لتحديد السماح بلبس بدلة المياه الساقعة من عدمه (Wet-suit)

ثامنا: يجب ان تغطى منطقة الصدر للاعب خلال مرحلة الدراجات والجري وخلال عبور خط النهاية ويشطب كل مخالف لذلك

تاسعا: سباقات العمومي وتحت 23 والناشئين والشباب تكون بدلة السباق قطعة واحدة يكون الزمام او السوستة من الخلف.



غير مسموح باستخدام هذا الشكل في سباقات
التلزيق بشرط
فقط مسموح في سباقات عدم الاحتماء
Draft-illegal



مسموح باستخدام هذا الشكل المغلق في
سباقات التلزيق بشرط ان لا تتعدى
المقابض



دراجة ضد الساعة: غير مسموح في سباقات التلزيق
draft-legal



Standard and shorter distances: 10m
Middle and longer distances: 12m

المسافة المسموح بها بين كل دراجة والاخرى في المسافة القياسية هي عشرة امتار
فقط في سباقات عدم الاحتماء draft-illegal



دراجة طريق باستخدام ايرو بار – غير مسموح في سباقات
التلزيق

للاتصال بنا

للتواصل معنا و الاشتراكات برجاء مراسلتنا على البريد الالكتروني التالي:

trieginfo@gmail.com



يسعدنا مساعدتكم --- في انتظاركم ☺